

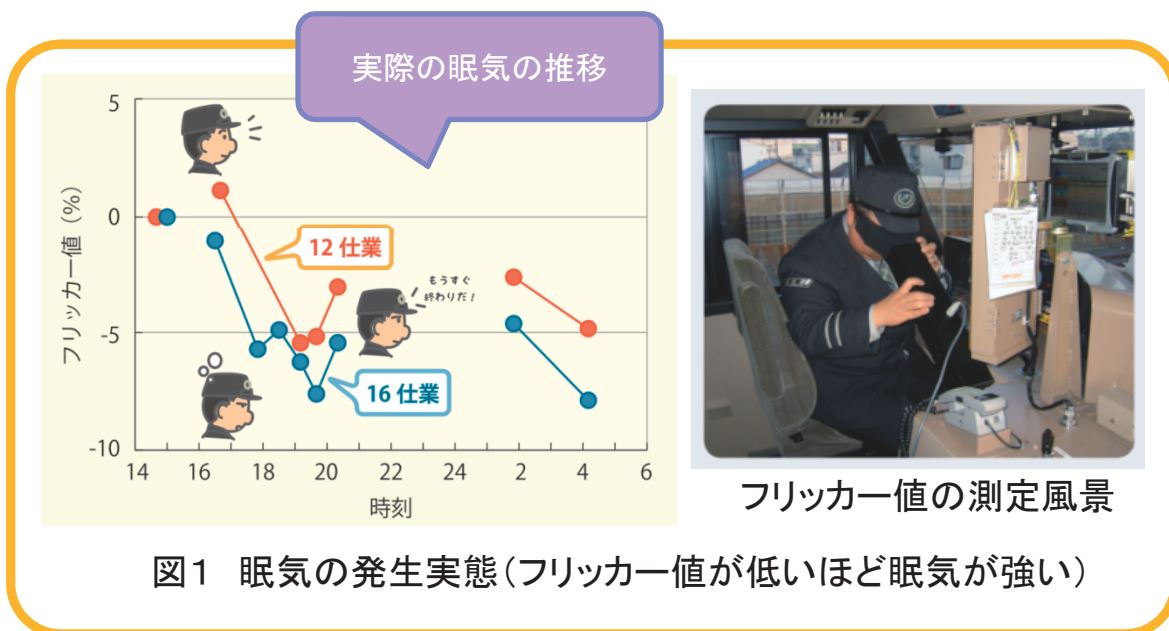
安全運転のための 眠気予防対策

【概要】

貨物列車運転士の安全運転のために、眠気予防対策を検討することを目的としました。貨物列車運転士の実態に即した内容とするため、全国の運転士を対象としたアンケート調査、及び実際の運転時の生理的負担度調査を行いました。得られたデータを元に、眠気の発生実態・発生要因を明らかにし、予防対策を提案しました。併せて、眠気による事故の予防啓発用のための冊子を作成しました。

【特徴】

- ・ 眠気の発生実態について、生理的負担度を明らかにしました(図1)。
- ・ 眠気の発生しやすい時間帯を明らかにしました(図2)。
- ・ 眠気の発生要因について、9つのグループを特定し、眠気発生との関係度を明らかにしました(図3)。
- ・ 眠気予防対策を小冊子にまとめました(図4)。



【展開】

- ・ 今回得られた知見を、列車運転士の安全教育・安全研修などに活用することができます。
- ・ 他の路線でも同様の調査が実施可能であり、各事業者の特性を考慮した眠気予防対策が提案できます。



図2 眠気の発生しやすい時間帯

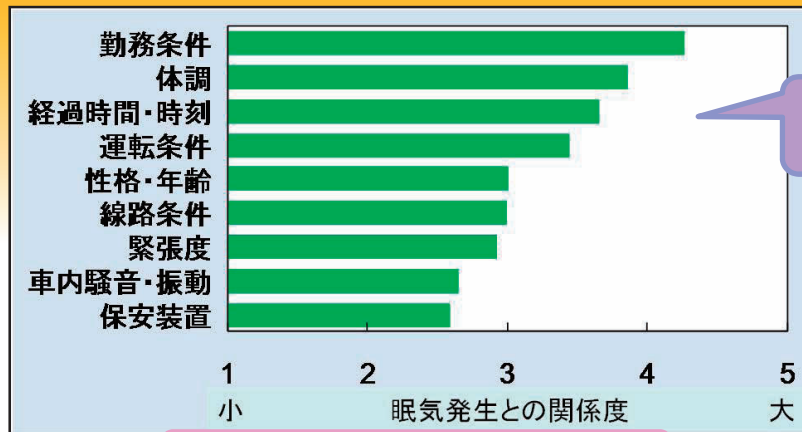


図3 眠気の発生要因

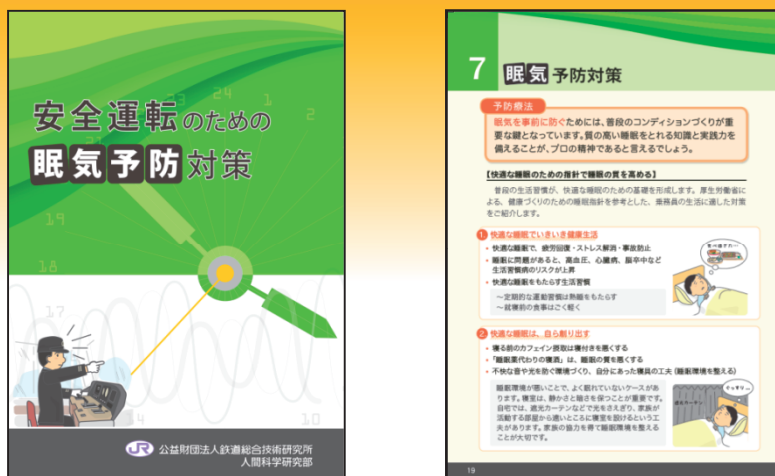


図4 眠気予防対策冊子のイメージ